

Familiale Pflege – ein kostenloses Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige.

Sie möchten gegenwärtig oder zukünftig einen pflegebedürftigen Angehörigen alleine oder mit Hilfe eines Pflegedienstes zu Hause versorgen? Das Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin unterstützt Sie gern mit dem Programm „Familiale Pflege“ dabei.

Schon während des Aufenthaltes Ihrer Angehörigen in unserem Krankenhaus bieten wir Ihnen an, sich mit unserer Hilfe auf die Pflegesituation zu Hause vorzubereiten. Unser Ziel ist es, Ihnen während und nach dem Krankenhausaufenthalt eines Angehörigen durch praktische Anleitungen und durch Beratung neue Fähigkeiten und Kenntnisse zu vermitteln, die Ihnen bei Ihrer jetzigen oder kommenden Aufgabe die notwendige Sicherheit geben.

Dieses Angebot wird von allen Krankenkassen für pflegebedürftige Angehörige, die einen Pflegegrad haben, getragen.

Die Beratung und die Pflegetrainings sind für Sie kostenlos.

SANKT
ELISABETH
KRANKENHAUS
EUTIN



Ihr Weg zu uns:



**Sankt Elisabeth
Krankenhaus
Eutin GmbH**

Plöner Straße 42
23701 Eutin

Telefon 04521 · 802-0
Fax 04521 · 802-409

info@sek-eutin.de
www.sekeutin.de

Akademische Lehrinrichtung der
Universität zu Lübeck
 UNIVERSITÄT ZU LÜBECK

Das Sankt Elisabeth Kranken-
haus Eutin gehört zum:



Elisabeth Vinzenz
Verbund

SANKT
ELISABETH
KRANKENHAUS
EUTIN



Familiale Pflege Begleitung für pflegende Angehörige

„Familie: Wo das Leben beginnt und
die Liebe nie aufhört ...“ (unbekannter Verfasser)



Informationsgespräche in unserem Krankenhaus

In einem ersten Gespräch lernen wir uns kennen. Gemeinsam werden wir dann mit Ihnen besprechen, in welchen Bereichen Sie Beratung und Unterstützung benötigen bzw. wünschen.

Pflegetrainings in unserem Krankenhaus

Wir begleiten Sie noch während der Behandlungszeit Ihrer Angehörigen in unserem Krankenhaus und zeigen Ihnen gern, wie Sie die Pflege daheim sicher gestalten können und worauf Sie zu Hause achten sollten.

Pflegetrainings zu Hause

Bis zu sechs Wochen nach der Entlassung Ihres Angehörigen aus dem Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin begleiten wir Sie nach Absprache zu Hause weiter und bieten Ihnen vor Ort Pflegetrainings an. Diese beinhalten die Beratung hinsichtlich Materialien und Hilfsmitteln sowie deren Einsatz und das Trainieren spezieller Pflege-techniken.

Gemeinsames Familiengespräch

Familienangehörige bekommen hier die Gelegenheit, sich über die Pflegeaufgabe zu informieren, zu reflektieren und individuelle Bedenken und Sorgen anzusprechen. Wir thematisieren auch die Grenzen der häuslichen Pflege, um frühzeitig vorzubeugen und Arbeitsteilung und Entlastung zu organisieren.

Begleitende Pflegekurse für Angehörige

Als Ergänzung zum Pflegetraining zu Hause bieten wir Ihnen zur Vertiefung kostenlose Pflegekurse in unserem Krankenhaus an, z. B. mit den Themen:

- Mobilisation
- Rückenschonendes Arbeiten
- Lagerungstechniken
- Demenz
- Inkontinenz
- Prophylaxen
- Individuelle Bedürfnisse

Ein Pflegekurs besteht aus jeweils drei Einheiten, an drei verschiedenen Tagen zu je vier Stunden. Hier haben Sie zudem die Möglichkeit sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen.

Das Angebot richtet sich auch an Interessierte, die Freunde oder Nachbarn unterstützen oder die sich auf eine Pflegesituation zu Hause vorbereiten möchten.



Ein Modellprojekt der Universität Bielefeld, gefördert von der AOK NordWest.

Kontakt und Anmeldung



Markus Klein

Fachpflegekraft ATP-G & Pflegetrainer

Telefon 04521 · 802-125

Fax 04521 · 802-409

klein@sek-eutin.de

Die Pflegekurse und die Gesprächskreise finden im Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin statt und werden durch den Pflegetrainer begleitet.

Die Termine zu einem ersten Kennenlernen oder den Pflegetrainings sprechen Sie bitte direkt mit unserem Pflegetrainer Markus Klein ab.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.