

Beste Gesundheit für Körper, Geist und Seele.

Physiotherapie in Kombination mit Ergotherapie: Das ist nicht bloß zielgerichtete Bewegung oder ein umfassendes Wohlfühlprogramm, sondern die Grundlage für eine selbstständige Lebensführung im Alltag.

Das Zusammenspiel beider Behandlungsmethoden dient der Regeneration, Linderung von Schmerzen und natürlich der Gesunderhaltung. Dabei ergänzen sich Physio- und Ergotherapie fließend und erzielen in ihrer Kombination eine starke Wirkung. Dies wiederum fördert die Eigenaktivität des Patienten in Hinblick auf sein körperliches Wohlbefinden sowie seine bewusste Wahrnehmung im Umgang mit dem eigenen Körper.

Im Zentrum dieser Behandlungsmethode stehen für den Alltag umsetzbare Verhaltensweisen und Bewegungen. Dabei achten wir auf das Wohlbefinden und auf die selbstgesteckten Ziele des Patienten. Denn nur, wenn der Patient für sich einen echten Zugewinn in der Behandlung wahrnimmt, können die Ergebnisse auch langfristig in der täglichen Praxis aufrechterhalten und weiterentwickelt werden.



SANKT
ELISABETH
KRANKENHAUS
EUTIN



Ihr Weg zu uns:



Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin GmbH

Plöner Straße 42
23701 Eutin
Telefon 04521 · 802-0
Fax 04521 · 802-409
info@sek-eutin.de
www.sekeutin.de

EV

Elisabeth Vinzenz
Verbund

So erreichen Sie unser Therapiezentrum direkt:

Tanja Vorpahl: 04521 · 802-491
Berrit Gust: 04521 · 802-161
therapie@sek-eutin.de

SANKT
ELISABETH
KRANKENHAUS
EUTIN



Physiotherapie & Ergotherapie

„Gesundheit und Verstand sind die zwei
großen Gaben des Lebens.“ (Menandros, Monostichoi)



Therapie im Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin.

In unserer Therapieabteilung bieten wir ambulanten und stationären Patienten das gesamte Spektrum der Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie, als Einzel- und/oder Gruppenbehandlung an. Unser oberstes Ziel ist es, unseren Patienten die Behandlung zukommen zu lassen, die wir selbst als Patienten erwarten würden.

Die Erfahrung unserer Therapeutinnen und Therapeuten, stetige Fort- und Weiterbildung und fachliche Qualifikation sind die Grundlagen,

auf denen unser Behandlungsleitbild beruht. Zum Behandlungsbeginn werden die Therapieziele gemeinsam mit dem



Patienten definiert. Transparenz im Behandlungsverlauf hat dabei bei uns höchste Priorität. So bekommen Patienten und Angehörige jederzeit Rückmeldung zum jeweiligen Behandlungsstand.

Das können wir für unsere Patienten tun:

Gemeinsam mit dem Patienten analysieren wir Schmerzzustände wie Funktionsstörungen der inneren und äußeren Organe, um sie mit spezifischen therapeutischen Techniken gezielt zu beeinflussen. Der Ansatzpunkt ist hierbei das Bewegungssystem

und -verhalten. Dabei sind unsere Methoden so vielfältig wie die Anforderungen der einzelnen Krankheitsbilder.

Die stationäre Therapie hat ihren Schwerpunkt in der Behandlung folgender Krankheitsbilder:

- **bei geriatrischen Patienten** z. B. Kräftigung und Stabilisierung multimorbider Patienten, Einüben täglicher Bewegungsabläufe, Sturzprophylaxe, Handling mit Hilfsmitteln
- **nach Unfällen** zur Wiederherstellung der natürlichen Beweglichkeit, Kraft und Geschicklichkeit des Patienten z. B. nach Oberschenkelhalsfrakturen etc.
- **bei inneren Erkrankungen** z. B. Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, Diabetes mellitus, Lungenentzündung
- **bei orthopädischen Erkrankungen** z. B. Fehlstellung, Arthrose, Skoliose, Bandscheibenvorfall, Schmerzreduktion
- **bei neurologischen Erkrankungen** z. B. Polyneuropathie, Schlaganfall, Parkinson-Krankheit, ataktischer Symptomenkomplex
- **in der Traumatologie** z. B. bei Fraktur, künstlichem Gelenk, Amputation, Sehnenriss, Narbendehnung
- **bei rheumatischen Erkrankungen** z. B. Poliarthrose, Morbus Bechterew

Durch unsere gezielten Behandlungsmethoden fördern wir die Eigenständigkeit unserer Patienten und aktivieren gleichzeitig die

Selbstheilungskräfte des Organismus. Für die nachhaltige Sicherung unserer Arbeit setzen wir besonderes Augenmerk auf die Schulung und Beratung von Angehörigen.

Ambulante Angebote:

Dank der umfangreichen Ausstattung unseres Therapiebereichs und den vielfältigen Qualifikationen unserer Mitarbeiter, können wir Ihnen eine breite Palette von Behandlungen zu Ihrer Gesundheit anbieten. Diese unterteilen sich in verordnungspflichtige Angebote (via Rezept), wie z. B. Wassertherapien, Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis, Manuelle Therapie, Lymphdrainage u.v.m., und Angebote für Selbstzahler (ohne Rezept) wie z.B. Kinesiologisches Taping, Baby-/Kleinkindschwimmen, Entspannungsmassagen usw.

Weitere Auskünfte zu unseren ambulanten Angeboten erteilen wir gern telefonisch. Auch auf unserer Homepage unter www.sekeutin.de finden Sie weitere Angaben dazu.

Eine zusätzliche, intensive Kombinationstherapie bietet die Ambulante Geriatrische Rehabilitative Versorgung, über die wir Sie ebenfalls gern informieren.