

Alterstraumatologie – interdisziplinäre Behandlung älterer Unfallpatienten

Oftmals haben in die Jahre gekommene Menschen mehrere Gesundheitsschwächen zugleich, die vielfältig miteinander verflochten sind – in der medizinischen Fachsprache auch „Multimorbidität“ genannt. Dessen ungeachtet sind ältere Menschen heutzutage im Vergleich zu früher länger mobil, obwohl auch ihr Körper naturgemäß gebrechlicher wird.

Durch die längere Mobilität, die sich zum Beispiel im Sporttreiben niederschlägt, steigt jedoch entsprechend die Tendenz zu Verletzungen. Ebenso treten die umgangssprachlichen „Verschleißerscheinungen“ auf, die einen chirurgischen Eingriff manches Mal notwendig machen.

Hierfür sollte die Behandlung des älteren Patienten an dessen Alter angepasst sein und ebenso seine Begleiterkrankungen berücksichtigt oder gegebenenfalls mitbehandelt werden, da es anderenfalls zu einem ungünstigen Heilungsverlauf führen kann. Dies macht die Alterstraumatologie.

Die Alterstraumatologie vereint unfallchirurgische mit geriatrischen Kompetenzen.

SANKT
ELISABETH
KRANKENHAUS
EUTIN



Folgen Sie uns gern:

FACEBOOK



INSTAGRAM



Sankt Elisabeth
Krankenhaus
Eutin GmbH

Plöner Straße 42
23701 Eutin

Telefon 04521 · 802-0
Fax 04521 · 802-409

info@sek-eutin.de
www.sek-eutin.de



Das Sankt Elisabeth Kranken-
haus Eutin gehört zum
Elisabeth Vinzenz Verbund.

*Aus Gründen der Lesbarkeit verzichten wir auf eine Differenzierung aller Geschlechter. Entsprechende Begriffe gelten daher für alle Personen.



SANKT
ELISABETH
KRANKENHAUS
EUTIN



GeriAktiv – Gemeinsames AltersTraumaZentrum DGU

„Es zählt nicht, wie alt du bist,
sondern wie du alt bist.“

(aus China)



Erfolgreiche Zertifizierung

Die Schön Klinik Neustadt und das Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin sind seit Anfang 2018 mit ihrem gemeinsamen **GeriAktiv-Programm** erfolgreich als AltersTraumaZentrum der deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU) zertifiziert bzw. rezertifiziert.

Das Zertifikat gemäß den Richtlinien der DGU bestätigt die hohe medizinische Qualität bei der kooperativen Versorgung älterer Menschen, die gemeinsam in der Klinik für Unfallchirurgie (Neustadt) sowie der Geriatrie (Eutin) behandelt werden. Zum GeriAktiv-Team des AltersTraumaZentrums gehören neben Ärzten verschiedener Fachrichtungen speziell geschulte Pflegekräfte und Therapeuten unterschiedlicher Disziplinen aus beiden Häusern.

Durch den starken Partnerbund verbessern wir mit dem GeriAktiv-Programm die Versorgungsqualität älterer Patienten in der Region maßgeblich.



Prof. Dr. Christian Bahrs,
Chefarzt der Klinik für Ortho-
pädie und Unfallchirurgie



Dr. Johann Meins, Ärztlicher
Direktor und Chefarzt für Innere
Medizin/Geriatrie in Eutin

GeriAktiv: Unfallchirurgie und Geriatrie gehen Hand in Hand

Alterstraumatologische Patienten erhalten bei uns eine ganzheitliche unfallchirurgische und nachfolgende geriatrische Behandlung, deren Ziel es ist, die Selbständigkeit so weit wie möglich zu erhalten sowie die Rückkehr in die eigene Häuslichkeit zu ermöglichen.



Ein spezialisiertes Zentrum für spezielle Herausforderungen

Bei der Krankenseinlieferung wird festgestellt, ob eine alterstraumatologische Behandlung notwendig ist. Ist dies der Fall, erfolgt die Aufnahme in das GeriAktiv-Programm. So gewährleisten wir unseren Patienten eine optimierte, auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung.

Beispielsweise werden Operationstechniken angewandt, die eine rasche Mobilisierung ermöglichen sollen. Es wird bewusst überprüft, ob typische altersbedingte Begleiterkrankungen, wie z. B. Demenz, Mangelernährung oder Medikamentenüberdosierungen, vorliegen und in einem interdisziplinä-



ren Ansatz wird die passende Behandlung ermittelt. Darüber hinaus bekommen unsere alterstraumatologischen Patienten auf sie speziell abgestimmte therapeutische Pflege, Physio- und Ergotherapie sowie bei Bedarf Unterstützung durch unseren sozialen Dienst sowie die Familiäre Pflege.



Eine individuell auf die Bedürfnisse des einzelnen Patienten zugeschnittene Behandlung zeichnet das GeriAktiv-Programm aus.

Entsprechend des Behandlungsbedarfs während des Genesungsprozesses verlagert sich die Gewichtung. Ist zu Beginn eher der Unfallchirurg (Schön Klinik Neustadt) gefordert, wird später der Schwerpunkt auf der geriatrischen Frührehabilitation (Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin) liegen. Dazu ist es notwendig, dass der Patient von Neustadt nach Eutin verlegt wird. Dies ändert jedoch nichts an der GeriAktiv-Rundum-Betreuung, die unmittelbar nach der Krankenseinlieferung beginnt.