

## Zuzahlungsfreie Aromakunde im Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin

Sehr geehrte Patienten,  
im Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin erhalten Sie die bestmögliche medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung. So bieten wir Ihnen – ergänzend zu Ihrer regulären Versorgung im Rahmen Ihres Aufenthaltes bei uns – auch individuell auf Sie abgestimmte Aromatherapien.

Hierfür stehen Ihnen auf jeder Station speziell in Aromakunde geschulte Mitarbeiter aus Pflege und Therapie zur Verfügung, um auf Wunsch Ihren Genesungsprozess zu unterstützen und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Auf diese Art und Weise tragen wir zu einem angenehmen Aufenthalt in unserem Haus bei.

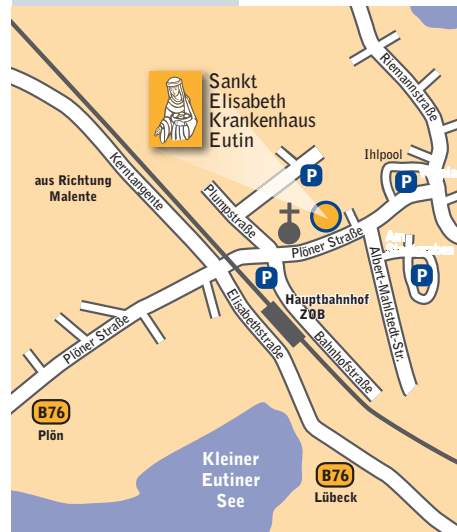
Die Aromatherapien sind übrigens für Sie als Patient zuzahlungsfrei. Sprechen Sie uns gern an.



SANKT  
ELISABETH  
KRANKENHAUS  
EUTIN



Ihr Weg zu uns:



**Sankt Elisabeth  
Krankenhaus  
Eutin GmbH**

Plöner Straße 42  
23701 Eutin

Telefon 04521 · 802-0  
Fax 04521 · 802-409

info@sek-eutin.de  
www.sekeutin.de

Akademische Lehrinrichtung der  
Universität zu Lübeck



Das Sankt Elisabeth Kranken-  
haus Eutin gehört zum:



SANKT  
ELISABETH  
KRANKENHAUS  
EUTIN



## Aromakunde

„Suche in den Düften der Blüten und Früchte  
die Heiterkeit des Geistes und die Freude am Dasein.“

(Wang Wei, chinesischer Dichter)



## Aromakunde zur Gesundheitspflege

Die Aromakunde ist eine komplementärmedizinische Methode, die der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie) entspringt. So befasst sie sich mit der Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen auf Basis ätherischer Öle.

Aromakunde findet ihre Anwendung in der Aromatherapie. Dabei geht die Geschichte der Nutzung von Duftstoffen zur Behandlung weit zurück bis in die alten Hochkulturen Ägyptens und Mesopotamiens. Hier wurde sich der Aromakunde meist im Rahmen von Ritualen, aber auch gezielt zur Linderung von Beschwerden in Form von Räucherwerk bedient.

Der Urvater unser heutzutage angewandten Aromatherapie ist der französische Chemiker Rene-Maurice Gattefosse. Gattefosse erlitt bei einem Laborunfall Verbrennungen, die er mit Lavendelöl erfolgreich behandelte.

Aus diesem zufälligen Selbstversuch heraus befasste sich der Chemiker etwa ab 1923 ausschließlich mit der Erforschung von ätherischen Ölen. Es folgten entsprechende Publikationen und Produkte. Seine beiden letzten Werke „Aromatherapie“ und „Essentielle Antiseptika“ prägten den Begriff Aromatherapie erstmalig – und bis heute.

In vielen Privathaushalten ist die Verwendung von Duftstoffen längst üblich, auch wenn nicht immer eine gezielte Aromakunde dahinter steht.



### Unser Tipp für zuhause:

Bei Einschlafstörungen kann Lavendelöl helfen. Einfach 2 Tropfen auf eine Kompresse oder ein Taschentuch geben und unter das Kopfkissen legen.

## Effekte und Ziele

Mit Hilfe der Aromakunde erzielt das Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin eine angenehme und entspannte Atmosphäre für Patienten, Besucher, Gäste und Mitarbeiter.

Ganz konkret erweitert und ergänzt das Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin die Bereiche Therapie und Pflege durch den fachkundigen Einsatz von Aromakunde:

- Der individuelle Einsatz von Aromen kann z.B. bei Ängsten, starkem Schwitzen, Niedergeschlagenheit, Überforderung, Heimweh, Einschlafstörungen, Anspannung oder Unruhe sinnvoll sein.
- Durch die Anwendung von z. B. Pflegeölmischungen und Einreibungen, Badezusätzen, Raumbeduftung, Riechsalzen, Raumsprays, Waschungen oder Kompressen und Auflagen werden Körper, Geist und Seele gezielt gepflegt.
- Spezielle unterstützende Aromen lindern diverse Magen-Darmbeschwerden, stärken das Immunsystem, lösen Verspannungen und helfen beispielsweise bei Kopfschmerzen oder Übelkeit.